



令和2年 3月号

# 瀬谷和楽荘だより




横浜市瀬谷センター ☎ 045-303-4400

\*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

老人福祉センター瀬谷和楽荘は、高齢者のみなさんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。大広間で仲間とくつろいだり、健康の相談をしたり、「趣味の教室」を受講して教養を高めるなどみなさんの生きがいをづくりにご利用ください。

## 4月の講座（3月募集・市内在住の60歳以上の方）

趣味の教室 他	実施日・時間	参加費・人数・対象	申込方法・締切日
文学講座 ～奥の細道～	4/16・23 5/7・14・21・28 6/4・11 全8回（木）12:45～14:45	500円 40人	往復はがきまたは直接窓口 （返信用はがき必要） 3/20締切 応募者多数抽選
【介護予防普及啓発事業】 笑顔で元気に！ 大人のチア	4/13・27 5/11・25 6/8・22 7/13 8/24 9/14 全9回（月）14:00～15:00	50人	行事名、〒住所、 氏名（ふりがな）、年齢、 電話番号をお忘れなく！
【介護予防普及啓発事業】 シニアヨガ③	4/14・28 5/12・26 6/9・23 7/14 8/25 9/8 全9回（火）14:00～15:00	50人	【介護予防普及啓発事業】 の体操系は、いずれか1つ にお申し込みください。
【介護予防普及啓発事業】 簡単リズム エクササイズ③	4/9・23 5/14・28 6/11・25 7/9 8/27 9/10 全9回（木）14:00～15:00	50人	
すてきな 刺繍ポーチ	4/23 5/7・21 6/4 全4回（木）9:30～11:30	1,100円 16人	
【地域開放】 お楽しみ和楽 ～映画上映会～	4/6（月） 13:00～15:00	どなたでも 40人	3階 大広間に 直接お越しください。
【介護予防普及啓発事業】 初心者のための カラオケ♪	4/9（木） 10:00～12:00	30人	3階 大広間に 直接お越しください。

※当選後のキャンセルは至急ご連絡をください。すでに材料費・傷害保険等の費用が発生している場合は参加費をお支払いいただきます。ご了承ください。

4月より 3階大広間にて「映画会」や「落語」「初心者のためのカラオケ♪」「レク・体操」など、より皆さまに楽しんでいただけるよう、様々な企画をたてています。事前のお申し込みは必要ありませんので、当日直接、開催時間に大広間にお越しください。