



令和2年 10月号 瀬谷和楽荘だより




横浜市瀬谷センター ☎ 045-303-4400

*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

老人福祉センター瀬谷和楽荘は、高齢者のみなさんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。大広間で仲間とくつろいだり、健康の相談をしたり、「趣味の教室」を受講して教養を高めるなどみなさんの生きがいをづくりにご利用ください。

11月の講座（10月募集・市内在住の60歳以上の方）

趣味の教室 他	実施日・時間	参加費・人数・場所	申込方法・締切日
【介護予防普及啓発事業】 お楽しみ和楽 ～落語～	11/2（月） 13:00～14:00	14人 3階 大広間	往復ハガキ、又は直接窓口 （返信用ハガキ必要） 10/20締切 応募者多数抽選
パソコン・スマホ お悩み相談	11/18（水）①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30 *希望の時間帯を選んでください。 *1人ずつ講師に相談します。 *前後の時間は自習できます。	各時間帯3人ずつ <u>持ち物</u> スマートフォン または ノートパソコン （パソコンの インターネット 接続は不可） 2階 会議室3	・行事名 ・〒住所 ・氏名（ふりがな） ・年齢 ・電話番号 お忘れなく！ 
【介護予防普及啓発事業】 健康相談	11/20（金） 12:30～14:30 日頃、健康について不安に 思っていることや悩みなど、 何でもお気軽にご相談ください。 看護婦さんが血圧測定を しながら、あなたのお話を うかがいます。	15人 3階 ロビー	当日直接、3階 ロビーに お越しください。

【介護予防普及啓発事業】は、老人福祉センター利用証をご用意ください。まだお持ちでない方は1階受付にて発行いたします。年齢と横浜市在住が確認できるもの（健康保険証など）が必要です。

*入館の際は消毒と検温、マスクの着用をお願いします。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お体に気を付けて、無理をなさらないようご参加ください。