

令和3年 10月号

瀬谷センターだより



横浜市瀬谷センター ☎ 045-303-4400

*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です

10月募集 センター事業のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
掲載イベントは中止・延期となる場合があります。

講座名	実施日・時間	参加費	申込方法・締切日	
ワンパク講座				
すきっぷす♪のおはなし会 ～ゆったり親子時間～ パネルシアターを楽しみましょう (乳幼児と保護者12組)	10/20(水) 10:30～11:00	無料	当日直接	
小・中学生卓球教室 (小・中学生25人)	10/23(土) 9:30～12:00	無料 ラケット・飲み物 うわばき持参		
音楽で遊ぼう！すきっぷす♪の 家族de'リトミック (乳幼児と保護者5組) *小学生の兄弟や家族も参加可	11/27(土) 10:00～11:00	1組 300円	往復はがきまたは直接窓口 (返信用はがき必要) 10/20締切 応募者多数抽選 *当選後のキャンセルにつきましては、 材料費・保険代として参加費をお支払いいただきます。	
地区センター講座				
ボタニカル刺繍の スマホポシェット (成人20人)	11/10・17・24 12/1・8(水) 全5回 9:30～11:30	2000円		
手作りの中華まん講座 (成人12人)	11/19(金) 9:30～12:00	1000円		
窓辺に飾れる ホワイトクリスマスツリー (成人16人)	11/20(土) 10:00～11:30	1450円		

瀬谷センターまつり 活動団体による 【作品展示会】開催のお知らせ

日時 11月13日(土) 10:00～15:00
11月14日(日) 10:00～14:00

場所 2階体育館

*11/13 体験コーナー 午前フラワーアレンジメント、午後マスクプレー

*11/13・14 野菜販売

*11/14 乾燥野菜、手芸品(福祉団体による手作り品販売)

同時開催 【瀬谷区シニアクラブ連合会作品展】



～新着本のご案内～

- * 九十八歳。戦いやまず日は暮れず
- * 霧をはらう
- * 人新世の「資本論」
- * すごすぎる天気の本鑑
- * アニマルバスとくものうえ



- 佐藤 愛子
- 栗井 脩介
- 齋藤 幸平
- 荒木 健太郎
- あさの ますみ



～お知らせ～

- * 休館日 10/18(月)・11/15(月)
- * 12月利用分ネット申込 10/1～10/10
- * 抽選会(12月利用分) 10/12
- * 1月利用分抽選用紙申込 10/1～10/30
- * 1月利用分ネット申込 11/1～11/10

*入館の際は手指の消毒とマスクの着用をお願いします。

★瀬谷センターの情報はホームページをご覧ください。



令和3年 10月号 瀬谷和楽荘だより




横浜市瀬谷センター ☎ 045-303-4400

*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

老人福祉センター瀬谷和楽荘は、高齢者のみなさんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。大広間で仲間とくつろいだり、健康の相談をしたり、「趣味の教室」を受講して教養を高めるなどみなさんの生きがいをづくりにご利用ください。

11月の講座（10月募集・市内在住の60歳以上の方）

趣味の教室 他	実施日・時間	参加費・人数・場所	申込方法・締切日
ちりめん細工 健康長寿の鶴と亀	11/5・19・26、12/3・10（金） 全5回 9:30～11:30	16人 3階 趣味コーナー	往復ハガキ、又は直接窓口 （返信用ハガキ必要） 10/20締切 応募者多数抽選
【介護予防普及啓発事業】 介護予防のための 健康度測定会	11/24（水） 10:00～11:30	14人 3階 大広間	・行事名 ・〒住所 ・氏名（ふりがな） ・年齢 ・電話番号
パソコン・スマホ お悩み相談	11/17（水）①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30 *希望の時間帯を選んでください。 *1人ずつ講師に相談します。	各時間帯3人ずつ <u>持ち物</u> スマートフォン または ノートパソコン （パソコンの インターネット 接続は不可） 2階 会議室3	・利用証を お持ちの方は 利用証Noも ご記入ください。 
【介護予防普及啓発事業】 お楽しみ和楽 椅子に座ってストレッチ	11/3（水） 9:30～10:30	14人 3階 大広間	当日直接、先着順
【介護予防普及啓発事業】 健康相談	11/19（金） 12:30～14:30	14人 3階 ロビー	当日直接、先着順

参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。当日も発行できますので、健康保険証などお持ちください。生年月日と横浜市在住を確認させていただき、作成いたします。

*入館の際は消毒と検温、マスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントは中止・延期となる場合があります。