



# 令和3年 5月号 瀬谷センターだより



横浜市瀬谷センター ☎ 045-303-4400

\*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です

## ～5月募集 センター事業のご案内～

講座名	実施日・時間	参加費	申込方法・締切日
すきっぷす♪のおはなし会 ～ゆったり親子時間～ 大型絵本によるおはなし (乳幼児と保護者 12組)	5/19 (水) 10:30～11:00	無料	当日直接
ワンパク 小中学生バドミントン教室 (小中学生25人)	5/22(土) 9:30～12:00	無料	当日直接
かぎ針で編むマスクカバー *ケース付 (成人10人)	6/9・16・23 (水) 全3回 13:00～14:30	600円	往復はがきまたは直接窓口 (返信用はがき必要) 5/20締切 応募者多数抽選
～和布クラフト～ 秋の風物詩 米俵の荷車を引く牛 (成人12人)	6/11・18・25 7/2・9・16 (金) 全6回 9:30～11:30	2550円 (荷車付)	

※当選後のキャンセルにつきましては、材料費として参加費をいただきます。

## 図書コーナーに除菌ボックスを設置しました！



本についてのウィルスや菌を  
紫外線が素早く除菌する  
ので安心して読書を楽し  
んでいただけます。



返却された本は除菌ボックスで除菌をしてから書棚に配架しています。

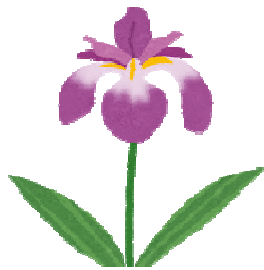
## ～新着本のご案内～

- \* オルタネート 加藤 シゲアキ
- \* 花束みたいな恋をした 坂元 裕二
- \* 元彼の遺言状 新川 帆立
- \* 息子のトリセツ 黒川 伊保子
- \* 名探偵コナンシリーズ 青山 剛昌・他

## ～お知らせ～

- \* 休館日 5月17日(月)・6月21日(月)
- \* 抽選会(7月分) 5月12日(水)
- \* 7月利用分 インターネット申込 5月1日～5月10日
- \* 8月利用分 抽選用紙申込 5月1日～5月31日
- \* 8月利用分 インターネット申込 6月1日～6月10日

\*入館の際は、検温・手指初毒、マスクの着用をお願いします。



# 令和3年 5月号 瀬谷和楽荘だより



横浜市瀬谷センター ☎ 045-303-4400

\*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

老人福祉センター瀬谷和楽荘は、高齢者のみなさんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。大広間で仲間とくつろいだり、健康の相談をしたり、「趣味の教室」を受講して教養を高めるなどみなさんの生きがいづくりにご利用ください。

## 6月の講座（5月募集・市内在住の60歳以上の方）

趣味の教室 他	実施日・時間	参加費・人数・場所	申込方法・締切日
パソコン・スマホ お悩み相談	6/16（水） ①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30  *希望の時間帯を選んでください。 *1人ずつ講師に相談します。	各時間帯3人ずつ <b>持ち物</b> スマートフォンまたは ノートパソコン (パソコンのインター ネット接続は不可) 2階 会議室3	往復ハガキ、又は直接窓口 (返信用ハガキ必要) 5/20締切 応募者多数抽選 ・行事名 ・〒住所 ・氏名(ふりがな) ・年齢 ・電話番号 
【介護予防普及啓発事業】 お楽しみ和楽 ～落語～	6/7（月） 13:00～14:00	14人 3階 大広間	当日直接、先着順
【介護予防普及啓発事業】 お楽しみ和楽 ～脳トレ～	6/25（金） 10:00～11:30	14人 3階 大広間	当日直接、先着順

\*参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。当日も発行できますので、保険証、運転免許証などをお持ちください。住所と生年月日を確認させていただき、作成いたします。

\*入館の際は消毒と検温、マスクの着用にご協力ください。

### 3階ロビー 健康器具のご紹介②

#### イージーステッパー



- ・歩行トレーニングの有酸素運動マシンです。
- ・ステップ部分を交互に踏み込みます。
- ・両手でバーを握り、ゆっくり踏みましょう。
- ・無理をせずに少しずつ回数を増やしましょう。
- ・病気をお持ちの方は必ずかかりつけの医師にご相談ください。
- ・使用の前後は手の消毒を！



### おかげさまで開設40周年 作品展示会より



← 江雪会

柳彩 →

