

令和4年 9月号



瀬谷センターだより



横浜市瀬谷センター ☎ 045-303-4400

*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です

9月募集 センター事業のご案内

講座名	実施日・時間	参加費	申込方法・締切日
ワンパク講座			
すきっぷす♪のおはなし会 ～とっておきの時間～ (乳幼児と保護者 14組)	9/21(水) 10:30～11:00	無料	当日直接
初めてでも大丈夫! KIDSフラダンス (小・中学生 10人)	10/22・29 11/5・12 全4回 (土) 10:00～11:00	100円	往復はがきまたは 直接窓口 (返信用はがき必要) 9/19締切 応募者多数抽選
楽しく踊ろう! KIDSヒップホップ (小・中学生 10人)	10/22・29 11/5・12 全4回 (土) 15:00～16:30	100円	
地区センター講座			
楽しく燃焼!エアロビクス (成人 45人) 講師:藤本 真紀氏	10/3・24 11/14・28 12/12・26 1/23 2/13・27 全9回 (月) 14:00～15:00	400円	
古典講座 ～百人一首に親しむ～ (成人 20人)	10/9・23 11/6・27 12/11・25 全6回(土) 10:00～11:30	1100円 (教材費込み)	当選後のキャンセルは 保険代、教材・資料代として 参加費をいただきます
伸ばしてスッキリ 肩・腰・ひざのストレッチ (成人 45人) 講師:遠藤 恵美氏	10/14・28 11/11・25 12/9・23 1/13・27 2/10 全9回(金) 14:00～15:00	400円	
プラネタリウムで星の観察 ～月食のふしぎ～ (小学生以上 16人)	10/29(土) 17:00～18:30	100円 *小中学生は保護者同伴 *申込時に参加者全員の 氏名を記載	

～新着本のご案内～



- * 小さいわたし
- * 食糧危機のサバイバル
- * こいごころ
- * ナゾトキ・ジパング
- * 三体 X

- 益田 ミリ
- ゴムドリco
- 畠山 恵
- 青柳 碧人
- 宝樹 …他

～お知らせ～

- * 休館日 9/20(火)
- * 11月利用分ネット申込 9/1～9/10
- * 抽選会(11月利用分) 9/12
- * 12月利用分抽選用紙申込 9/1～9/30
- * 12月利用分ネット申込 10/1～10/10

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館の際は検温、手指の消毒とマスクの着用をお願いします。

★瀬谷センターの情報はホームページをご覧ください。



令和4年 9月号 瀬谷和楽荘だより



横浜市瀬谷センター ☎ 045-303-4400

*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

老人福祉センター瀬谷和楽荘は、高齢者のみなさんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。大広間で仲間とくつろいだり、健康の相談をしたり、「趣味の教室」を受講して教養を高めるなどみなさんの生きがいつくりにご利用ください。

9～10月の講座（9月募集・市内在住の60歳以上の方）

趣味の教室 他	実施日・時間	参加費・人数・場所	申込方法・締切日
【介護予防普及啓発事業】 シニアストレッチ2	10/3・24、11/14・28、12/12・26 1/23、2/13・27、3/13(月) 全10回 12:30～13:30	45人 2階 体育館	シニアストレッチ2 または、 簡単エクササイズ2 のどちら か1つをお申込みください。
【介護予防普及啓発事業】 簡単エクササイズ2	10/14・28、11/11・25、12/9・23 1/13・27、2/10・24(金) 全10回 12:30～13:30	45人 2階 体育館	往復ハガキ、又は直接窓口 (返信用ハガキ必要) 9/19締切 応募者多数抽選
【介護予防普及啓発事業】 和踊り教室	10/6・13・20・27、11/10・17 (木) 全6回 13:00～14:30	20人 3階 大広間	・行事名 ・〒住所 ・氏名(ふりがな) ・年齢 ・電話番号
クラフトテープで作る お花の壁飾り	10/8・15・22・29 (土) 全4回 9:00～11:30 * ホームページからも申込みます	1,700円 10人 3階 趣味コーナー	
パソコン・スマホ お悩み相談	10/19(水) ①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30 * 希望の時間帯を選んでください。 * 1人ずつ講師に相談します。 * ホームページからも申込みます	各時間帯3人ずつ <u>持ち物</u> スマートフォン またはノートパソコン 2階 会議室3	
お楽しみ和楽 大人が楽しむ朗読会	9/8(木) 10:30～11:30	14人 3階 大広間	当日直接、先着順
健康相談	9/22(木) 12:30～14:30	15人 3階 大広間	当日直接、先着順
【介護予防普及啓発事業】 お楽しみ和楽 椅子に座って太極拳	10/6(水) 10:00～11:00	14人 3階 大広間	当日直接、先着順

参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。当日も発行できますので、健康保険証などお持ちください。生年月日と横浜市在住を確認させていただき、作成いたします。

* 入館の際は消毒と検温、マスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントは中止・延期となる場合があります。