

^{令和4年 12月号} 瀬谷センターだより



横浜市瀬谷センター

a 045-303-4400

*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です

12月募集 センター事業のご案内

| 講座名 | 実施日・時間 | 参加費 | 申込方法·締切日 |
|--|---|-------|---|
| ワンパク講座 | | | |
| 小・中学生卓球教室 (小・中学生 10人) | 12月17日(土) 9:30~11:30 | 無料 | 当日直接 |
| 日本文化を楽しむ〜書道〜 文字の成り立ちを知り、 好きな文字を極めよう! (小・中学生 8人) | 令和5年1月7日(土) 10:00~11:30 | 100円 | |
| 瀬谷サイエンスクラブ 〜光る星座を作ろう!〜 星座のお話 (小学生 10人) | 令和5年1月8日(日) 10:00~11:30 | 300円 | 往復はがきまたは直接窓口 (返信用はがき必要) 12/20締切 応募者多数抽選 |
| 地区センター講座 | | | |
| 簡単!かぎ針編みの かわいいバッグ (成人 10人) | 令和5年1月18·25日 2月1·8·15日(水) 全5回 10:00~11:30 | 1150円 | |

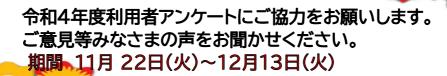
11月に瀬谷センターまつりを開催しました。











第2期 読書スタンプ開催中!

~新着本のご案内~

* 機械仕掛けの太陽

* とりあえずお湯わかせ

* 鳥の緑羽

* ねこいる!

* 仕掛島

知念 実希人

柚木 麻子

阿部 智里

東川 篤哉

~お知らせ~

*休館日 *年=年始休館日

*年末年始休館日 *2月利用分ネット申込

たなか ひかる *抽選会(2月利用分)

*3月利用分抽選用紙申込 *3月利用分ネット申込 12/19(月)

12/28~R5.1/4

12/1~12/10 12/12

12/1~12/27

R5.1/1~1/10

*入館の際は検温、手指の消毒とマスクの着用をお願いします。



令和4年 12月号

瀬谷和楽荘だより

横浜市瀬谷センター ☎ 045-303-4400

*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

老人福祉センター瀬谷和楽荘は、高齢者のみなさんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。 大広間で仲間とくつろいだり、健康の相談をしたり、「趣味の教室」を受講して教養を高めるなど みなさんの生きがいづくりにご利用ください。

12~1月の講座(12月募集・市内在住の60歳以上の方)

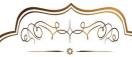
| 趣味の教室 他 | 実施日·時間 | 参加費・人数・場所 | 申込方法·締切日 |
|-------------------------------------|---|--|---|
| 簡単・美味しい お料理教室 | 1/13、2/10、3/10(金) 全3回 9:30~12:30 | 2,800円(3回分) 12人 3階 料理室 | 往復ハガキ、又は直接窓口 (返信用ハガキ必要) 12/20締切 応募者多数抽選 |
| パソコン・スマホ お悩み相談 | 1/18 (水) ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 ③15:30~16:30 *希望の時間帯を選んでください。 *1人ずつ講師に相談します。 | 各時間帯3人ずつ <u>持ち物</u> スマートフォンまたは ノートパソコン 2階 会議室3 | ・行事名 ・〒住所 ・氏名(ふりがな) ・年齢 ・電話番号 |
| 【介護予防普及啓発事業】 お楽しみ和楽 椅子に座って太極拳 | 12/1、1/5(木) 10:00~11:00 | 14人 3階 大広間 | 当日直接、先着順 |
| お楽しみ和楽 〜童謡・唱歌〜 | 12/8 (木) 10:00~11:30 | 14人 3階 大広間 | 当日直接、先着順 |
| お楽しみ和楽 ~落語・演芸~ | 1/19 (木) 13:00~14:00 | 14人 3階 大広間 | 当日直接、先着順 |
| 【介護予防普及啓発事業】 健康相談 | 1/26(木) 12:30~14:30 | 15人 3階 大広間 | 当日直接、先着順 |

- *参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。当日も発行できますので、保険証、運転免許でなどをお持ちください。住所と生年月日を確認させていただき、作成いたします。
- * 入館の際は消毒と検温、マスクの着用にご協力ください。

サークルに入会希望、または何か趣味を見つけたい方へ

瀬谷センターには400ほど利用登録(団体と個人)があり、スポーツや音楽、 手工芸、芸術、お料理、娯楽など様々なサークルが活動しています。好きな ことを通して交流を持ったり、体力の向上を目指したり、講師を招いて技術 を磨いたり、ボランティア活動されたりしています。会員募集をしているサー クルもたくさんあります。何か始めてみたい方、趣味を見つけたい方はセン ターまでお問い合わせください。

また、サークル活動の場所を探している方は、2階の事務室にて利用登録をされると、お部屋を利用する事ができますのでご相談ください。皆さんのご来館をお待ちしています。



障がい福祉団体の 自主製品の販売 12月20日(火) 11時30分~13時 1階ロビー にて どうぞお楽しみに!