

令和 5年 5月号

瀬谷センターだより

横浜市瀬谷センター ☎ 045-303-4400

*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です



着任のご挨拶

皆さま、こんにちは

4月1日付で瀬谷センターの館長に就任いたしました、小倉です。

横浜市内のスポーツ施設で健康づくり事業に携わってまいりました。瀬谷区での仕事は初めてになります。



新型コロナウイルス感染症の影響が薄れてきており、区民の皆様にはより利用しやすい施設になるよう取り組んでまいります。

不慣れな部分もたくさんあり、皆さまに教をを請うことが多々あろうかと存じますが、利用してよかったなと実感できるような瀬谷センターをつくってまいりたいと考えておりますので、ご支援・ご協力よろしくお願いたします。

瀬谷センター 館長 小倉 孝一




～5月募集 センター事業のご案内～

講座名	実施日・時間	参加費	申込方法・締切日
ワンパク講座			
小・中学生リフティング教室 リフティングの技と 回数アップを目指しましょう！ (小・中学生 各日15人)	5/14・28(日) 10時～11時	無料 フットサルシューズま たは上履き、きれいに 拭いたボール持参	当日直接 先着順
すきっぷす♪のおはなし会 ～とっておきの時間～ (乳幼児と保護者 14組)	5/17 (水) 10時30分～11時	無料 	
小中学生卓球教室 (小中学生 10人)	6/10 (土) 9時30分～11時30分	無料 *ラケット貸出しあり	
すきっぷす♪の楽器で 遊んでリトミック (幼児と保護者 6組)	6/14・28 7/12・26 水曜日 全4回 10時～11時	無料	往復はがきまたは直接窓口 (返信用はがき必要) HPからも申込可 5/20締切
地区センター講座			
～こころが落ち着く～ 書道 写経 (成人 14人) 	6/6・13・20・27 7/4 火曜日 全5回 10時～11時30分	1000円 (筆・用紙代込み)	往復はがきまたは直接窓口 (返信用はがき必要) HPからも申込可 5/20締切
～季節を描く～ はじめての水彩画 (成人 14人)	6/9・23 7/14・28 8/4 金曜日 全5回 13時～14時30分	800円	往復はがきまたは直接窓口 (返信用はがき必要) 5/20締切
アロマセラピーでセルフケア (成人 14人)	6/15 虫よけスプレアルコールフリー 7/20 化粧水 8/24 マッサージオイル 木曜日全3回 10時～11時30分	1700円 (3回分材料費込み)	往復はがきまたは直接窓口 (返信用はがき必要) HPからも申込可 5/20締切

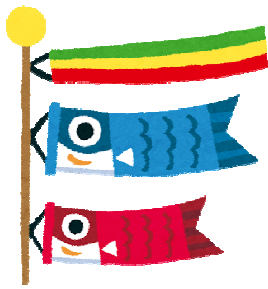
※当選後のキャンセルにつきましては、材料費として参加費をいただきます。

～新着本のご案内～

- * 魔女と過ごした七日間 東野 圭吾 
- * 忍びの副業 上・下 畠中 恵
- * 新・教場 長岡 弘樹
- * ねことじいちゃん 9 ねこまき
- * いちじくのはなし しおたにまみこ ..他

～お知らせ～

- * 休館日 **5月15日(月)**
- * 7月利用分 インターネット申込 5月1日～5月10日
- * 7月利用分 抽選日 5月12日
- * 8月利用分 抽選用紙申込 5月1日～5月31日
- * 8月利用分 インターネット申込 6月1日～6月10日



令和5年 5月号 瀬谷和楽荘だより



横浜市瀬谷センター ☎ 045-303-4400

*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

老人福祉センター瀬谷和楽荘は、高齢者のみなさんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。大広間で仲間とくつろいだり、健康の相談をしたり、「趣味の教室」を受講して教養を高めるなどみなさんの生きがいにづくりにご利用ください。

5～6月の講座（5月募集・市内在住の60歳以上の方）

趣味の教室 他	実施日・時間	参加費・人数・場所	申込方法・締切日
パソコン・スマホ お悩み相談	6/21（水） ①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30 *希望の時間帯を選んでください。 *1人ずつ講師に相談します。 *ホームページから申込みます。	各時間帯3人ずつ <u>持ち物</u> スマートフォン、 ノートパソコン 2階 会議室3	往復ハガキ、又は直接窓口 （返信用ハガキ必要） 5/20締切 応募者多数抽選 ・行事名 ・〒住所 ・氏名（ふりがな） ・年齢 ・電話番号 
お楽しみ和楽 ～映画～	5/4（木） 13:00～15:00	20人 3階 大広間 （健康相談は14人）	当日直接、先着順
お楽しみ和楽 ～ポッチャ～	5/18・6/22（木） 10:00～11:30		
健康相談	5/25（木） 12:30～14:30		
お楽しみ和楽 ～落語・演芸～	6/15（木） 13:00～14:00		
中学校の将棋部と 対局しましょう！	6/16（金） 14:00～16:30		

◆参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。当日も発行できますので、保険証、運転免許証など本人確認書類をお持ちください。住所と生年月日を確認させていただき、作成いたします。

◆老人福祉センターのため、引き続き感染対策のご協力をお願いします。

◆5月16日より、通信カラオケ室を再開いたします。通信カラオケ室の抽選には、カラオケ団体が参加できます。抽選後に空いている場合は、音楽や会議などのサークル活動にご利用いただけます。

◆和室の長机を新しく購入しました。以前より使いやすくなりましたので、どうぞご利用ください。