



令和5年 9月号 瀬谷センターだより



横浜市瀬谷センター ☎ 045-303-4400

*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です

9月募集 センター事業のご案内

講座名	実施日・時間	参加費	申込方法・締切日
ワンパク講座			
すきっぷす♪のおはなし会 ～ゆったり親子時間～ (乳幼児と保護者 14組)	9/20(水) 10時30分～11時00分	無料	当日直接
～芸術の秋～ 小・中学生のための デッサン教室 (小・中学生 10人)	10/21・28 11/4・11 全4回 (土) 9時30分～12時00分	300円	往復はがきまたは直接窓口 (返信用はがき必要) 9/1～9/20必着 応募者多数抽選 HPからも申込できます
DANCE! DANCE! MAYU先生のHIPHOP教室 (小・中学生 10人)	10/21・28 11/4・11 全4回 (土) 15時00分～16時30分	無料	
地区センター講座			
瀬谷のまちあるき 瀬谷歴史かるたを歩く (どなたでも 15人) せや・ガイドの会	10/12(木) 9時30分瀬谷センター集合 11時30分 瀬谷駅解散	無料	往復はがきまたは直接窓口 (返信用はがき必要) 9/1～9/20必着 応募者多数抽選 HPからも申込できます
姿勢改善ストレッチ (成人 50人) 講師:遠藤 恵美氏	10/13・27 11/24 12/8・22 R6.1/12・26 2/9・16 3/8 (金)全10回 14時00分～15時00分	400円	往復はがきまたは直接窓口 (返信用はがき必要) 9/1～9/20必着 応募者多数抽選
古典講座 万葉集 (成人 20人)	10/14 11/11 12/9 R6.1/13 2/10 3/9 (土)全6回 13時15分～14時30分	1100円 (教材費込)	往復はがきまたは直接窓口 (返信用はがき必要) 9/1～9/20必着 応募者多数抽選 HPからも申込できます
ボディエクササイズ (成人 50人) 講師:藤本 真紀氏	10/23・30 11/13・27 12/11・25 R6.1/22 2/5・26 3/11 (月)全10回 14時00分～15時00分	400円	往復はがきまたは直接窓口 (返信用はがき必要) 9/1～9/20必着 応募者多数抽選

～新着本のご案内～



- * 縁切り上等!
- * この夏の星を見る
- * ちいかわ4
- * こんちゅう
- * おばけのかわをむいたら

新川 帆立
辻村 深月
ナガノ
須田 研司
たなか ひかる

…他

～お知らせ～

- * 休館日 9/19(火)
- * 11月利用分ネット申込 9/1～9/10
- * 抽選会(11月利用分) 9/12
- * 12月利用分抽選用紙申込 9/1～9/30
- * 12月利用分ネット申込 10/1～10/10



令和5年 9月号

瀬谷和楽荘だより



横浜市瀬谷センター ☎ 045-303-4400

*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

老人福祉センター瀬谷和楽荘は、高齢者のみなさんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。大広間で仲間とくつろいだり、健康の相談をしたり、「趣味の教室」を受講して教養を高めるなどみなさんの生きがいづくりにご利用ください。

9～10月の講座（9月募集・市内在住の60歳以上の方）

趣味の教室 他	実施日・時間	参加費・人数・場所	申込方法・締切日
超入門！ はじめてのスマホ体験 スマホの基本とスマホ決済	10/10（火） 10:00～12:00 * ホームページからも申込みます	20人 3階 講義室	シニアストレッチ2 または、 簡単エクササイズ2 のどちら か1つをお申込みください。 往復ハガキ、又は直接窓口 （返信用ハガキ必要） 9/20締切 応募者多数抽選 ・行事名 ・〒住所 ・氏名（ふりがな） ・年齢 ・電話番号
和踊り教室 日本民謡を踊りましょう	10/12・19・26、11/2・9 （木）全5回 13:00～14:30 * ホームページからも申込みます	20人 3階 大広間	
【介護予防普及啓発事業】 簡単エクササイズ2	10/13・27、11/24、12/8・22 1/12・26、2/9・16、3/8（金） 全10回 12:30～13:30	50人 2階 体育館	
【介護予防普及啓発事業】 シニアストレッチ2	10/23・30、11/13・27、12/11・25 1/22、2/5・26、3/11（月） 全10回 12:30～13:30	50人 2階 体育館	
パソコン・スマホ お悩み相談	10/18（水）①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30 * 希望の時間帯を選んでください。 * 1人ずつ講師に相談します。 * ホームページからも申込みます	各時間帯3人ずつ <u>持ち物</u> スマートフォン ノートパソコン 2階 会議室3	当日直接、先着順 
お楽しみ和楽 ～ポッチャ～	9/7・10/19（木） 10:00～11:30	20人 3階 大広間	
お楽しみ和楽 ～映画～	9/21（木） 10:00～前編、13:00～後編		
健康相談	9/28（木） 12:30～14:30	14人 3階 大広間	
【介護予防普及啓発事業】 お楽しみ和楽 椅子に座って太極拳	10/5（木） 10:00～11:00		

* 参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。当日も発行できますので、保険証、運転免許証などをお持ちください。住所と生年月日を確認させていただき、作成いたします。

* 老人福祉センターのため、引き続き感染対策のご協力をお願いします。

区民施設協会・せや 地区センター・コミスク
第2期 読書スタンプラリーが始まります！
【期間】9月1日（金）～11月30日（木）
各期間中スタンプ6個
集めると、どちらか1つ
プレゼント！
