



令和5年12月号 瀬谷センターだより



横浜市瀬谷センター

☎ 045-303-4400

*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です

12月募集 センター事業のご案内

講座名	実施日・時間	参加費	申込方法・締切日
クリスマスコンサート♪ 楽しい吹奏楽 (どなたでも150人) 出演:ファミリアプラス	12月9日(土) 13:30~14:10 *サンタさんからの プレゼントあり	無料	 当日直接
ワンパク講座			
小・中学生卓球教室 (小・中学生15人)	12月23日(土) 9:30~11:30	無料 ラケット貸出有り 【持ち物】 上ばき、飲み物	当日直接
瀬谷サイエンスクラブ ~天体望遠鏡を作ろう!~ (小学生 10人)	令和6年1月7日(日) 10:00~11:30	300円	HPから申込受付 往復はがきまたは直接窓口 (返信用はがき必要) 12/20締切 応募者多数抽選
地区センター講座			
人物・物語で紐解く世界の歴史 イタリア編 (成人 20人)	令和6年1月16・30日、 2月13・27日 3月12・26日 (火) 全6回 13:00~14:30	1400円	

*当選後のキャンセルにつきましては、材料費として参加費をいただきます。

第3期 読書スタンプラリーが始まります!

期間: 12月1日~令和6年2月29日

期間中、スタンプ6個で景品進呈!(なくなり次第終了)



令和5年度利用者アンケートにご協力をお願いします。

ご意見等みなさまの声をお聞かせください。

期間 11月 22日(水)~12月11日(月)



~新着本のご案内~

- * リカバリー・カバヒコ 青山 美智子
- * それでも旅に出るカフェ 近藤 史恵
- * 心に光を。 ミシェル・オバマ
- * きいろとしろ 小亀 たく
- * ようこそこどもけんりのほん 江頭 路子

~お知らせ~

- * 休館日 12/18(月)
- * 年末年始休館日 12/28~R6.1/4
- * 2月利用分ネット申込 12/1~12/10
- * 抽選会(2月利用分) 12/12
- * 3月利用分抽選用紙申込 12/1~12/27
- * 3月利用分ネット申込 R6.1/1~1/10



令和5年 12月号

瀬谷和楽荘だより



横浜市瀬谷センター ☎ 045-303-4400

*瀬谷センターは…「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

老人福祉センター瀬谷和楽荘は、高齢者のみなさんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。大広間で仲間とくつろいだり、健康の相談をしたり、「趣味の教室」を受講して教養を高めるなどみなさんの生きがいをづくりにご利用ください。

12～1月の講座(12月募集・市内在住の60歳以上の方)

趣味の教室 他	実施日・時間	参加費・人数・場所	申込方法・締切日
簡単・美味しい お料理教室	1/12、2/9、3/8 (金) 全3回 9:30～12:00	3,000円(3回分) 16人 3階 料理室	往復ハガキ、又は直接窓口 (返信用ハガキ必要) 12/20締切 応募者多数抽選
パソコン・スマホ お悩み相談	1/17 (水) ①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30 *希望の時間帯を選んでください。 *1人ずつ講師に相談します。	各時間帯3人ずつ 持ち物 スマートフォン ノートパソコン 2階 会議室3	<ul style="list-style-type: none"> ・行事名 ・〒住所 ・氏名(ふりがな) ・年齢 ・電話番号 *ホームページからも申込みます 
【介護予防普及啓発事業】 お楽しみ和楽 椅子に座って太極拳	12/7、1/11 (木) 10:00～11:00	14人 3階 大広間	当日直接、先着順 ※受付は開始時間の 15分前から始めます。
お楽しみ和楽 ～朗読会～	12/14 (木) 10:30～11:30	20人 3階 大広間	
お楽しみ和楽 ～ポッチャ～	12/21・1/25 (木) 10:00～11:30		
お楽しみ和楽 ～映画～	1/18 (木) 13:00～15:00		
【介護予防普及啓発事業】 健康相談	1/25 (木) 12:30～14:30	14人 3階 大広間	

*参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。当日も発行できますので、保険証、運転免許証などを本人確認書類を お持ちください。住所と生年月日を確認させていただき、作成いたします。

*老人福祉センターのため、引き続き感染対策のご協力をお願いします。

◆よこはまシニアボランティアポイント事業 受け入れ施設に登録されました

「よこはまシニアボランティアポイント」は、元気な高齢者が地域の介護施設等でボランティア活動を行うことにより、ご本人の健康維持と介護予防、社会参加・地域貢献を通じた「生きがいをづくり」を促進するとともに、これらの施設等の地域とのつながりの深まりや、施設利用者の生活をより豊かにすることを促進することを目的とした制度です。

老人福祉センター瀬谷和楽荘では、大広間で開催しているイベント(ポッチャなど)の運営補助や環境整備(植栽の手入れなど)を手伝ってくださる方を募集しています。

満年齢が65歳以上の横浜市民が、よこはまシニアボランティアの対象者です。横浜市が開催するボランティア登録研修会(内容:制度の説明、活動の心がまえなど)を受講し、登録していただきます。

詳しくは「よこはまシニアボランティアポイント」で検索してください。