

# 令和6年4月号 瀬谷センターだより



## ワンパク講座

### KIDS COOKING



出来立てパンやさん～ウィンナーロールパンを作ろう！～

日時 5月11日(土) 10:00～13:00

対象 小・中学生 12人 参加費 300円

申込方法 瀬谷センターHPより 4/15必着

講座申込QRコード



～歌唱力アップ！～

Voiceトレーニング



日時 5月9.23日 6月6.20日  
7月4.18日 木曜日 全6回  
10:00～11:30

募集 成人15人 参加費800円

講師 Vocalist 伊藤 優子



～色鉛筆で描く～

はがきサイズの風景画

日時 5月22日 6月5.19日  
7月3.17日 水曜日 全5回  
13:00～14:30

募集 成人12名 参加費1000円

講師 高橋 節子

募集期間 4/1～20必着

#### \*申込方法\*

往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記載し郵送、  
または1階受付にて「教室申込書」にはがきを添えてお申込みください。  
瀬谷センターのHPからもお申込みいただけます。

講座申込QRコード



## 【4月新着本のご案内】



- \*レーエンデ国物語り 多崎礼
  - \*スピノザの診察室 夏川草介
  - \*放課後ミステリークラブ1 知念実希人
- \*印は本屋大賞ノミネート作品です！

- ・北辰の門 馳星周
- ＜学習まんが新紙幣の3人＞
- ・渋沢栄一 ・津田梅子 ・北里柴三郎

## 授乳コーナーが新しくなりました！

スペースも広く、間仕切りカーテンがあるので安心してご利用いただけます。

\*ベビーカーも入室できます！



横浜市瀬谷センター

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1

電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464

9時～21時(日曜日・祝日17時まで)

休館日 第3月曜日\*祝日の場合は翌日に順延

\*瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

瀬谷センターホームページ



# 瀬谷和楽荘だより4

瀬谷和楽荘は、高齢者の皆さんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。

☎045-303-4400

## 瀬谷和楽荘 趣味の教室

### 椅子に座って太極拳



5/7、6/4、7/2、8/6、  
9/3、10/1 全6回

火曜日 10:00～11:00

参加費 600円

定員:16名

へホームページからもお申込みできますノ

募集期間 4月1日～20日(必着)

## 瀬谷和楽荘 趣味の教室



### パソコン・スマホ お悩み相談



5月15日 水曜日

①13:00～14:00

②14:15～15:15

③15:30～16:30

定員:各時間3名

## 介護予防普及啓発事業

### お楽しみ和楽 ～童謡・唱歌 春～

4月11日  
木曜日



10:00～11:30

当日直接、先着20名

受付は開始時間の15分前から

## 介護予防普及啓発事業

### お楽しみ和楽 ～楽しいボッチャ～



4月18日  
木曜日

10:00～11:30

## 5月の お楽しみ和楽

2日 映画 13:00～15:00

16日 ボッチャ 10:00～11:30

23日 健康相談 12:30～14:30

30日 朗読会 11:30～12:30

当日直接、先着20名

市内在住の60歳以上の方がお申込みできます。参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。

事前募集の講座 申込み方法:

往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・講座名)又は1階受付にてお申し込みください。



←詳しくはこちらをどうぞ  
ご覧ください