

令和6年5月号 瀬谷センターだより



ワンパク講座

リフティング教室

～1人でも親子でも参加OK！
リフティングの基礎を学びましょう！～

日時 5月12・26日 6月9日（日）
10:00～11:00

対象 小中学生 各日15人保護者の参加も可

持ち物 フットサルシューズまたは上履き、タオル
室内用ボールまたはきれいに拭いたボール、飲み物

当日直接お越しください



すきっぷす♪のおはなし会
～ペーパースーツを楽しもう～

日時 5月15日（水） 10:30～11:00
対象 乳幼児と保護者14組

当日直接 幼児ルームにお越しください



小中学生卓球教室

日時 6月1日（土） 9:30～11:30
対象 小中学生15人

持ち物 上履き、タオル、飲み物
当日直接お越しください



地区センター講座

～いちから始める～ 書道入門

日時 6月11・25日
7月2・9・23日 火曜日全5回
10:00～11:30

募集 成人14人 参加費1000円
講師 鈴木 民子氏



パワーヨガ

日時 6月19・26日
7月3・10・17日 水曜日全5回
9:30～10:30

募集 成人12名 参加費800円
講師 三辻 瑞穂氏



募集期間 5/1～19必着

申込方法

往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記載し郵送、
または1階受付にて「教室申込書」にはがきを添えてお申込みください。
瀬谷センターのHPからもお申込みいただけます。

講座申込QRコード



【5月新着本のご案内】

* 櫻がけの二人 嶋津輝 •Q 呉勝浩
・難攻不落の迷路 香川元太郎 •おしりたんてい トロル
・ちいかわ 6 ナガノ あらたなるかいとう

***は第170回直木賞ノミネート作品です。**



「瀬谷オープンガーデン」にエントリーしました瀬谷センターのワクワクガーデンです。
宿根草、1年草と色とりどりの花をお楽しみいただけますので、ぜひご覧ください。



横浜市瀬谷センター

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1

電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464

9時～21時（日曜日・祝日17時まで）

休館日 第3月曜日*祝日の場合は翌日に順延

*瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

瀬谷センターホームページ



瀬谷和楽荘だより5

瀬谷和楽荘は、高齢者の皆さんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。

☎045-303-4400

瀬谷和楽荘 趣味の教室

横浜の歴史 ～横浜の発展を知る～

6/12・26、7/10・24 全4回



水曜日 9:30～11:30

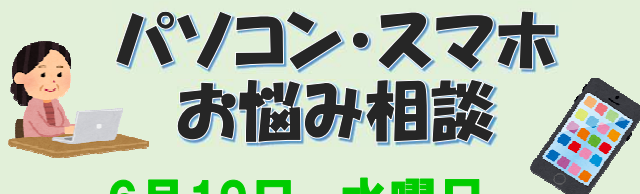
参加費 700円

定員:20名

へホームページからもお申込みできますノ

募集期間 5月1日～19日(必着)

瀬谷和楽荘 趣味の教室



パソコン・スマホ お悩み相談

6月19日 水曜日

①13:00～14:00

②14:15～15:15

③15:30～16:30

定員:各時間 3名

お楽しみ和楽 ～映画～

5月2日
木曜日



13:00～15:00

当日直接、先着20名

受付は開始時間の15分前から

健康相談



5月23日
木曜日

12:30～14:30

当日直接、先着14名

受付は開始時間の15分前から

お楽しみ和楽 ～朗読会～



5月30日
木曜日

当日直接、先着20名

市内在住の60歳以上の方がお申込みできます。参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。

事前募集の講座 申込み方法:

往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・

講座名)又は1階受付にてお申込みください。

5/16 ボッチャ 10:00～11:30