

# 令和6年7月号 瀬谷センターだより

## ワnpak講座

### すきっぷす♪のおはなし会 ～パネルシアターを楽しもう～

日時 7月17日(水) 10:30～11:00

対象 乳幼児と保護者14組



**\*当日直接 幼児ルームにお越しください\***



### 小学生夏休み絵画教室

日時 8月24日(土) 9:30～12:00

対象 小学生10人

申込方法 瀬谷センターHPより  
7/15必着

講座申込QRコード



## 地区センター講座



### さわやかスポーツ体験 ボッチャを楽しもう!

友達同士、親子参加もOKです!  
楽しく汗をかきましょう!

申込不要!

日時 8月6日(火) 10:00～11:00

対象 どなたでも20人 参加費 無料

持ち物 上履き、飲み物、タオル

**\*当日直接 2階体育館にお越しください\***

指導 横浜市スポーツ協会



### 【ヤクルト出前講座】 大人のためのおなか菌学

腸内フローラって何だろう? 腸年齢チェックを  
やってみよう! 菌についての正しい知識を身に  
つけ、日々の健康に役立てましょう!

日時 8月28日(水) 10:00～11:00

対象 成人15名 参加費100円

共催 株式会社ヤクルト

募集期間 7/1～20必着



ヤクルト1本試飲付き!

### \*申込方法\*

往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記載し郵送、  
または1階受付にて「教室申込書」にはがきを添えてお申込みください。  
瀬谷センターのHPからもお申込みいただけます。

**\*受講決定後のキャンセルは、材料費として参加費をいただきます。**

講座申込QRコード



## 【7月新着本のご案内】

- ・喫茶おじさん 原田 ひ香
- ・対決 月村 了衛
- ・どうぶつえんのあいうえお 小宮 輝之
- ・でんでんでんしゃ 林 木林
- ・spring 恩田陸、構想10年の最新長編小説

### 【第17回直木賞候補作】

- \* あいにくあんたのためじゃない 柚木 麻子
- \* 地雷グリコ 青崎 有吾
- \* 令和元年の人生ゲーム 麻布競馬場

## 令和6年度 読書スタンプラリーが始まります!

【期間】

第1期 7/1(月)～10/31(木)

第2期 11/1(金)～2/28(金)

【参加ルール】

- ① 対象施設で本の貸出1回につきスタンプ1個  
(1人・1施設・1日・1回限り押印)
- ② 各期間中スタンプ6個でそれぞれ景品進呈!!  
\*ただし、景品が無くなり次第終了
- ③ 各期間内での参加は1人1回とします。



横浜市瀬谷センター

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1

電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464

9時～21時(日曜日・祝日17時まで)

休館日 第3月曜日\*祝日の場合は翌日に順延

\*瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。



瀬谷センターホームページ

# 瀬谷和楽荘だより7

瀬谷和楽荘は、高齢者の皆さんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。

☎045-303-4400

介護予防普及啓発事業

## お楽しみ和楽 ～童謡・唱歌 夏～

7月18日  
木曜日  
10:00～11:30



当日直接、先着20名  
受付は開始時間の15分前から

## 健康相談



7月25日  
木曜日  
12:30～14:30

当日直接、先着14名  
受付は開始時間の15分前から

瀬谷和楽荘 趣味の教室



## パソコン・スマホ お悩み相談



8月21日 水曜日

- ① 13:00～14:00
- ② 14:15～15:15
- ③ 15:30～16:30

定員:各時間 3名

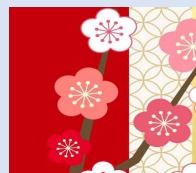
へホームページからもお申込みできますへ

募集期間 7月1日～20日(必着)

瀬谷和楽荘 趣味の教室

## 文学講座 ～古典和歌の基礎～

8/2、9 金曜日 全2回



金曜日 10:00～11:30  
参加費 200円

定員:20名

## お楽しみ和楽 ～映画～

7月4日  
木曜日



13:00～15:00

当日直接、先着20名  
受付は開始時間の15分前から

市内在住の60歳以上の方がお申込みできます。参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。

事前募集の講座 申込み方法:

往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・講座名)又は1階受付にてお申込みください。

7/11 ボッチャ 10:00～11:30