

令和6年9月号 瀬谷センターだより



秋のロビーコンサート

～フルーツとアルトフルーツの響き～♪

日時 9月14日(土) 13:00～13:40

場所 2階ロビー *申込不要です 無料



すきっぷす♪のおはなし会

～パープサートを楽しもう～

日時 9月18日(水)10:30～11:00

場所 1階幼児ルーム

対象 乳幼児と保護者 14組先着順

ワンパク講座

DANCE! DANCE! HIP HOP教室

日時 10/19・26 11/2・9 (土)全4回
15:00～16:30 対象 小・中学生10人

申込方法 瀬谷センターHPより 募集 9/1～15必着



エクササイズdeliフレッシュ2

地区センター講座

からだストレッチ2

日時 10/7.28 11/11.25 12/9.23
7年1/27 2/10 3/10.24 (月)全10回
14:00～15:00

募集 成人50名 参加費500円

講師 遠藤 恵美



日時 10/11.25 11/1.22 12/13
7年1/10.24 2/14.28 3/14 (金)全10回
14:00～15:00

募集 成人50名 参加費500円

講師 藤本 真紀



体操講座のお申込は1講座とさせていただきます

瀬谷のまち歩き

HP申込可

～瀬谷歴史かるたを歩く～

日程 10月10日(木)
集合時間 9:30 瀬谷センター集合
解散場所 11:30 三ツ境駅解散
募集 どなたでも15名(小学生以下は保護者同伴)
参加費 100円 講師 せや・ガイドの会

古典講座 ～古今和歌集～

HP申込可

日時 10/13・27 11/10・24 12/8・22
(日)全6回
9:30～11:00
募集 成人20人 参加費 1100円(教材込)
講師 新井 寛明

申込方法

募集期間 9/1～19必着

往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記載し郵送、または1階受付にて「教室申込書」にはがきを添えてお申込みください。

「瀬谷のまち歩き瀬谷の歴史かるたを歩く」、「古典講座 古今和歌集」は 瀬谷センターのHPからもお申込みいただけます。

★当選後のキャンセルは保険料、材料費として参加費をいただきますのでご了承ください。

講座申込QRコード



【9月新着本のご案内】

- わたしの知る花 町田 そのこ
- 六月のぶりぶりがっちゃん 万城目 学
- 警官の酒場 佐々木 譲
- おばけだじょ tupera tupera
- すずのまたたびデイズ 1 トロル…他



横浜市瀬谷センター
〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1
電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464
9時～21時(日曜日・祝日17時まで)
休館日 第3月曜日*祝日の場合は翌日に順延
*瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

瀬谷センターHP



瀬谷和楽荘だより9

瀬谷和楽荘は、高齢者の皆さんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。

☎045-303-4400

介護予防普及啓発事業

シニア・ヨガストレッチ2

10/7・28 11/11・25 12/9・23
2025/1/27 2/10 3/10・24

月曜日 12:30~13:30 全10回



定員:50名

介護予防普及啓発事業

簡単エクササイズ2

10/11・25 11/1・22 12/13
2025/1/10・24 2/14・28 3/14

全10回

金曜日 12:30~13:30



定員:50名

瀬谷和楽荘 趣味の教室



パソコン・スマホ お悩み相談

10月16日 水曜日



①13:00~14:00

②14:15~15:15

③15:30~16:30

定員:各時間 3名

←ホームページからもお申込みできます→

募集期間 9月1日~19日(必着)

介護予防普及啓発事業

和踊り教室

10/10・17・24・31

11/7・14 全6回

木曜日 13:00~14:30



定員:20名

9月の お楽しみ和楽

当日直接、先着20名

受付は開始時間の15分前から

12日 映画 13:00~15:00

19日 ポッチャ 10:00~11:30

当日直接、先着14名

受付は開始時間の15分前から

26日 健康相談 12:30~14:30

市内在住の60歳以上の方がお申込みできます。参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。

事前募集の講座 申込み方法:

往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・

講座名)又は1階受付にてお申込みください。



←詳しくはこちらをどうぞ
ご覧ください