



令和6年10年月号

瀬谷センターだより



ワnpak講座



すきっぷす♪のおはなし会 ～大型絵本を楽しもう～

日時 10月16日(水)
10時30分～11時00分

対象 乳幼児と保護者14組

当日直接 幼児ルームにお越しください



ハッピーハロウィン🎃

10月30日、31日の二日間、
1階の受付にて
「トリック オア トリート！」と
声をかけてみましょう！



あめ玉もらっちゃおう！



地区センター講座

焼き立て！美味しい 手づくりパン



日時 11月26日 ベーグル

12月17日 シュトーレン

R7.1月21日 中華まん(肉・あん)

火曜日 3回9時30分～12時30分

対象 成人12名 参加費 3000円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚
持ち帰り用袋



【ヤクルト出前講座】

冬に備える免疫アップ術

- ・知っておきたい風・インフルエンザについて
- ・乳酸菌と感染予防について
- ・腸内環境と免疫力の関係について

日時 11月27日(水)

10時00分～11時00分

対象 成人15名 参加費 100円

共催 株式会社ヤクルト



ヤクルト1本試飲付き！

募集期間 10/1～20必着

申込方法

往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記載し郵送、
または1階受付にて「教室申込書」にはがきを添えてお申込みください。
瀬谷センターのホームページからもお申込みいただけます。

***受講決定後のキャンセルは、材料費・部屋代として参加費をいただきます。**

講座申込QRコード



【10月新着本のご案内】

- ・娘が巣立つ朝 伊吹 有喜
- ・第171回芥川賞受賞作品 松永K三藏
- ・バリ山行 柴田 哲孝
- ・暗殺 シン・テフン
- ・つかめ！理科ダマン 7



【授乳コーナーのご案内】

新しくベビーベッド
を設置し、使い易く
なりました。ぜひ
ご利用ください！



横浜市瀬谷センター

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1

電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464

9時～21時(日曜日・祝日17時まで)

休館日 第3月曜日*祝日の場合は翌日に順延

*瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。



瀬谷センターホームページ

令和6年度10月号

瀬谷和楽荘だより

瀬谷和楽荘は、高齢者の皆さんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。

☎045-303-4400

中学校の将棋部と 対局しましょう！



11月13日
水曜日

14:00～16:30

当日直接、先着10名
受付は開始時間の15分前から

お楽しみ和楽 ～朗読会～



10月31日
木曜日

当日直接、先着20名
受付は開始時間の15分前から

瀬谷和楽荘 趣味の教室

パソコン・スマホ お悩み相談

11月20日 水曜日

- ①13:00～14:00
- ②14:15～15:15
- ③15:30～16:30

定員:各時間 3名

＼ホームページからもお申込みできます！

募集期間 10月1日～20日(必着)

瀬谷和楽荘 趣味の教室

ベネチアンガラスで作る アクセサリ

11月29日



金曜日13:00～15:30

参加費 700円

定員:12名

介護予防普及啓発事業

楽しいボッチャ

10月17日
木曜日



10:00～11:30

当日直接、先着20名
受付は開始時間の15分前から

市内在住の60歳以上の方がお申込み
できます。参加の際は老人福祉センター
利用証をご用意ください。

事前募集の講座 申込み方法:

往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・
講座名)又は1階受付にてお申込みください。



←詳しくはこちらをどうぞ
ご覧ください