



ワnpak講座



池坊の本格華道体験 ～花の魅力～

日時 5月17日(土)
10時00分～11時00分
対象 小・中学生 8人
参加費 300円

講座申込QRコード



申込期間 4/1～4/15必着 HPより申込

地区センター講座

かな書道～和歌に挑戦～

日時 5月20.27日、6月3.10.17日
(火) 全5回
10時00分～11時30分



対象 成人 14人 参加費 1000円
講師 鈴木 民子 (額・清書用紙代込)

藤原道長の歌

「この世をば我が世ぞと思ふ望月の欠けたることも無しとおもへば」
をくずし文字で練習し、清書した作品の中からでお気に入りの1枚
を選び、額に飾ります。

地区センター講座

気軽に楽しむ色鉛筆画 ～花を描く～



日時 5月21日、6月4.18日、7月2.16日
(水) 全5回
13時00分～14時30分

対象 成人 14人
参加費 1500円 (スケッチブック代込)
講師 高橋 節子

ポット苗1個付き

美しい花の見本画をもとに色鉛筆で描きます。最終回は季節のポット苗の
花を自由に描きます。花を描く楽しみを体験しませんか！
*ポット苗は各自お持ち帰りいただきます。

地区センター講座

～新体験～

エディブルフラワーで彩る スイーツ作り

日時 5月23日(金)
9時30分～12時00分



対象 成人 12人
参加費 1300円(材料・保険代込)

イメージ図

エディブルフラワー(食べられるお花)を使って、市販のミニパンケ
キをデコレーションして食べて楽しみましょう！！
また、持ち帰り用のゼリーを作り、お花ですてきにデコレーション！

地区センター講座

片付け講座

「片付けられるわたしに変わる」

日時 5月27日(火)
9時30分～11時30分

対象 成人 14人
参加費 300円

講師 RRRcorde 矢島 幸子



片付け3ステップを学び、ご自分に合った整理・収納方法を見つけましょう！

地区センター講座 申込方法



往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号
を記載し郵送、または1階受付にて「教室申
込書」にはがきを添えてお申込みください。
瀬谷センターのHPからもお申込みいただけ
ます。

募集期間 4/1～19必着

【4月新着本のご案内】

- | | |
|-------------------|----------|
| ・ ちいかわなぞなぞブック | ナガノ |
| ・ そんなときは書店にどうぞ | 瀬尾 まいこ |
| ・ ロイヤルホストで夜まで語りたい | 朝井 リョウ他 |
| ・ ヨチヨチ父 | ヨシタケシンスケ |
| ・ C線上のアリア | 宮部 みゆき…他 |



瀬谷センターのスタッ
フが中心となり、色とり
どりの花を丹精込めて
育てています。黄色、
ピンク、白とカラフルな
花壇をどうぞお楽しみ
ください！



横浜市瀬谷センター

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1
電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464
9時～21時(日曜日・祝日17時まで)
休館日 第3月曜日*祝日の場合は翌日に順延
*瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

瀬谷センターホームページ



令和7年 4月号

瀬谷和楽荘だより

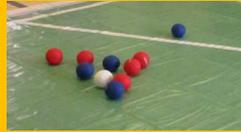
瀬谷和楽荘は、高齢者の皆さんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。

☎045-303-4400

介護予防普及啓発事業

楽しいポッチャ

4月17日
木曜日



10:00~11:30

介護予防普及啓発事業

お楽しみ和楽 ～童謡・唱歌 春～

4月24日
木曜日



10:00~11:30

当日直接、先着20名
受付は開始時間の15分前から

瀬谷和楽荘 趣味の教室

横浜の歴史 ～偉人から探る～



5/21、6/18、7/16

全3回

水曜日 9:30~11:30

参加費 600円



定員:20名

瀬谷和楽荘 趣味の教室

パソコン・スマホ お悩み相談



5月21日 水曜日

① 13:00~14:00

② 14:15~15:15

③ 15:30~16:30

定員:各時間 3名

へホームページからもお申込みできます

募集期間 4月1日~19日(必着)

市内在住の60歳以上の方がお申込みできます。参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。



事前募集の講座 申込み方法:

往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・

講座名)又は1階受付にてお申込みください。

募集期間 4月1日~19日(必着)

応募方法:往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・講座名)又は1階受付にてお申し込みください。

5月の お楽しみ和楽

8日 映画 13:00~15:00

15日 ボッチャ 10:00~11:30

22日 健康相談 12:30~14:30

29日 朗読会 10:30~12:30

当日直接の受付です

木曜日は
大広間へ

