



ワンパク講座

すきっぷす♪のおはなし会
～パネルシアターを楽しもう～

日時 5月21日(水)
10時30分～11時
対象 乳幼児と保護者 14組



当日直接 幼児ルームにお越しください

小・中学生リフティング教室

～1人でも親子でも参加OK!
リフティングの基礎を学びましょう!～

日時 5月25日(日)、6月8日(日)
10時～11時

対象 小・中学生 各日15人
*保護者の参加可

場所 2階 体育館

持ち物 フットサルシューズまたは室内用運動靴、タオル
室内用ボールまたはきれいに拭いたボール、飲み物

当日直接お越しください

ワンパク講座

すきっぷす♪のリトミック
体育館で元気に体を動かしましょう!

日時 6月6日(金)
10時～11時
対象 未就学児と保護者15組



申込期間 5/1～5/15必着 HPより申込

ワンパク講座

KIDS COOKING
～瀬谷産野菜でつくるパン～

日時 6月7日(土)、8日(日)
10時～13時

対象 小・中学生 各日12人
参加費 300円/回



申込期間 5/1～5/15必着 HPより申込

地区センター講座

ヤクルト出前講座

「腸 元気生活のすすめ」

日時 6月18日(水)
10時～11時

対象 成人 15人

参加費 無料

*ヤクルト1本試飲付き!



腸内の菌について正しい知識を身に付け日々の健康管理に役立てましょう! 販売・勧誘等は一切ありません。

地区センター講座 申込方法

往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記載し郵送、または1階受付にて「教室申込書」にはがきを添えてお申込みください。瀬谷センターのHPからもお申込みいただけます。

募集期間 5/1～20必着



【5月新着本のご案内】



- ・ 月とアマリリス
- ・ 老いはヤケクソ
- ・ 月収
- ・ ねことじいちゃん11
- ・ まてないの

- 町田 そのこ
- 佐藤 愛子
- 原田 ひ香
- ねこまき
- ヨシタケシンスケ…他



瀬谷センターの花壇に芝桜とパチュニア、デージー、ガザニアを植えました。花でいっぱいになる見ごろが楽しみです。オープンガーデンは5/11までの開催です。ぜひ、ご覧ください!



横浜市瀬谷センター

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1
電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464
9時～21時(日曜日・祝日17時まで)
休館日 第3月曜日*祝日の場合は翌日に順延
*瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

瀬谷センターホームページ



令和7年 5月号

瀬谷和楽荘だより

瀬谷和楽荘は、高齢者の皆さんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。

☎045-303-4400

瀬谷和楽荘 趣味の教室

楽々・やさしい手話 ～シニアサインで コミュニケーション～

6/6、7/4、8/1 全3回

金曜日 13:00～14:30

参加費 300円



定員:20名

＼ホームページからもお申込みできます！

募集期間 5月1日～20日(必着)

瀬谷和楽荘 趣味の教室



6月18日 水曜日

①13:00～14:00

②14:15～15:15

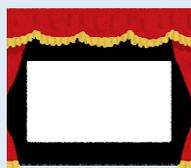
③15:30～16:30

定員:各時間 3名

お楽しみ和楽 ～映画～

5月8日

木曜日



13:00～15:00

当日直接、先着20名
受付は開始時間の15分前から

健康相談



5月22日

木曜日

12:30～14:30

当日直接、先着14名
受付は開始時間の15分前から

お楽しみ和楽 ～朗読会～



5月29日

木曜日

10:30～11:30

当日直接、先着20名
受付は開始時間の15分前から

市内在住の60歳以上の方がお申込みできます。参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。

事前募集の講座 申込み方法:

往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・

講座名)又は1階受付にてお申込みください。

5/15 ボッチャ10:00～11:30