

令和7年9月号 瀬谷センターだより



秋のロビーコンサート

【リコーダーとフルートの二重奏】

～映画音楽とミニ・クラシックのひとつとき～

日時 9月13日(土) 13:00～13:40

場所 2階ロビー 当日直接お越しください！

【演奏曲】

サウンドオブミュージック・スペシャルメドレー

ロミオとジュリエット ひまわり

パッヘルベルのカノン 四季 …他



ワnpak講座

すきっぷす♪のおはなし会

～パネルシアターを楽しもう～

日時 9月17日(水)

10時30分～11時00分

場所 1階 幼児ルーム

対象 乳幼児と保護者 14組



地区センター講座

HP申込可

陶芸 紫陽花窯の茶碗作り



日時 10月8日(水)

9時30分～11時30分

定員 成人 16人

参加費 1400円

講座申込QRコード



体操講座のお申込は1講座とさせていただきます

はがき申込

地区センター体操講座

ソフトエアロビクス



日時 10/6・27, 11/10, 12/8・22,

R8.1/26, 2/2・9, 3/9・23

(月) 全10回

14時～15時

定員 成人50人 参加費 500円

講師 藤本 真紀氏

はがき申込

地区センター体操講座

セラバンドでストレッチ

日時 10/10・24, 11/28, 12/12・26,

R8.1/9・23, 2/13・27, 3/13

(金) 全10回

14時～15時

定員 成人50人 参加費 500円

講師 遠藤 恵美氏



【申込方法】

募集期間 9/1～9/20必着

「ソフトエアロビクス」、「セラバンドでストレッチ」の体操講座は、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記載し郵送、または1階受付にて「教室申込書」にはがきを添えてお申込みください。

「陶芸 紫陽花窯の茶碗作り」は 瀬谷センターのHPからもお申込みいただけます。

★お申込み講座のキャンセルは募集期間内に1階受付、またはお電話にてご連絡ください。

当選後のキャンセルは保険料、資料代として参加費をいただきますので予めご了承ください。



【9月新着本のご案内】

- ・ 秘色の契り 木下 昌輝
- ・ それいけ！平安部 宮島 未奈
- ・ ポピュリズム 堂場 瞬一
- ・ 携帯遺産 鈴木 結生
- ・ AIロボット世界のサバイバル1 朝日新聞出版 …他



地区センター・コミスク読書スタンプラリーのお知らせ

地区センター・コミスクの読書スタンプラリーが始まります
本を借りてスタンプを10個集めると、くじ引き抽選に参加
できます。どんな景品が当たるかはお楽しみ！

【実施期間】令和7年9月1日～令和8年2月28日

- ・対象施設はスタンプカードに記載
- ・景品は無くなり次第終了となります

・詳細はHPまたは館内掲示のポスターをご覧ください



横浜市瀬谷センター
〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1
電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464
9時～21時(日曜日・祝日17時まで)
休館日 第3月曜日*祝日の場合は翌日に順延
*瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

瀬谷センターHP



令和7年 9月号

瀬谷和楽荘だより

瀬谷和楽荘は、高齢者の皆さんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。

☎045-303-4400

介護予防普及啓発事業

シニア・楽しいストレッチ2

10/6・27, 11/10, 12/8・22
R8.1/26, 2/2・9, 3/9・23 全10回

月曜日 12:30~13:30

定員:50名

はがき申込



介護予防普及啓発事業

だれでも簡単エクササイズ2

10/10・24, 11/28, 12/12・26
R8.1/9・23, 2/13・27, 3/13 全10回

金曜日 12:30~13:30

定員:50名

はがき申込



へ体操はどちらか1つにお申込みください↗

健康相談



9月25日 木曜日
12:30~14:30

当日直接、先着14名
受付は開始時間の15分前から

介護予防普及啓発事業

和踊り教室



10/9・16・23, 11/6・13 全5回

木曜日 13:00~14:30

定員:20名

はがき・HP申込可

介護予防普及啓発事業

ボッチャ 9月18日 木曜日

10:00~11:30



当日直接、先着20名
受付は開始時間の15分前から

お楽しみ和楽~映画~

9月11日 木曜日

13:00~15:00



当日直接、先着20名
受付は開始時間の15分前から

市内在住の60歳以上の方がお申込みできます。参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。



事前募集の講座 申込み方法:

往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・

講座名)又は1階受付にてお申込みください。

募集期間 9月1日~20日(必着)

★お申込み講座のキャンセルは募集期間内に1階受付、またはお電話にてご連絡ください。

当選後のキャンセルは材料費・資料代等として、参加費をいただきますので、予めご了承ください。

瀬谷和楽荘 趣味の教室

パソコン・スマホ お悩み相談



10月15日 水曜日

①13:00~14:00

②14:15~15:15

③15:30~16:30

定員:各時間 3名