

令和7年11月号 瀬谷センターだより



すきっぷす♪のおはなし会 ～大型絵本を楽しもう～

日時 11月19(水)
10時30分～11時
乳幼児と保護者14組 先着順

当日直接 幼児ルームにお越しください

ワンパク講座

すきっぷす♪のクリスマスの おはなし会【事前申込】

日時 12月17(水)
10時30分～11時30分
乳幼児と保護者14組 無料



KIDS COOKINNG

～クリスマスケーキ～

日時 12月20日(土)
①10時～12時 ②13時～15時
③12月21日(日)
10時～12時
定員 小・中学生①から③各12人
参加費 300円



申込方法 瀬谷センターHPより 11/1～15必着

地区センター講座

七宝焼き 花模様のブローチ

日時 12月2日(火)
9時30分～11時30分
定員 成人 12人
参加費 1200円



地区センター講座

瀬谷のまち歩き

～鎌倉古道上道を歩く～

日時 12月3日(水)
9時30分 瀬谷駅北口広場集合
11時30分 妙光寺解散
定員 どなたでも15人 参加費 **無料**



地区センター講座

ヤクルト出前講座

～より良い睡眠のための健康管理～

日時 12月10日(水)
10時～11時
定員 成人15人 参加費 **無料**

ヤクルト試飲付

人物・物語で紐解く世界の歴史フランス

日時 12月9・23日 R8. 1月13・27日
2月10・24日(火) 全6回
13時～14時30分
募集 成人20人 参加費 2000円
講師 石坂 徹氏



スパイススプーン製作講座



～キッチンのお守り・素敵な飾り物～

日時 12月14日(日)
13時～14時30分
定員 成人14人 参加費 800円

地区センター講座申込方法

- ① 瀬谷センターHPより
 - ② 1階受付にて「教室申込書」にご記入のうえ、はがきを添えてお申込み
 - ③ 往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記載し郵送
- 講座のキャンセルは申込期間内に1階受付、またはお電話にてご連絡ください。
当選後のキャンセルは資料代、材料費として参加費をいただきますのでご了承ください。

申込期間 11/1～20必着

講座申込QRコード



【11月新着本のご案内】



- ・ エンドロール 今野 敏
- ・ リボンちゃん 寺地 はるな
- ・ イノセンス 菅田 哲也
- ・ ゆるゆる昆虫図鑑 さの かける
- ・ パンどろぼうとスイーツおうじ 柴田 ケイコ …他

地区センター・コミスク読書スタンプラリー
開催中です！本を借りてスタンプ10個を
集めて、くじ引き抽選に参加しよう！

【実施期間】

令和7年9月1日～令和8年2月28日



横浜市瀬谷センター
〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1
電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464
9時～21時(日曜日・祝日17時まで)
休館日 第3月曜日*祝日の場合は翌日に順延
*瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

瀬谷センターHP



令和7年度11月号

瀬谷和楽荘だより

瀬谷和楽荘は、高齢者の皆さんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。

☎045-303-4400

介護予防普及啓発事業



やさしい体操

11月6日 木曜日

10:00～11:00



当日直接、先着16名

受付は開始時間の15分前から

健康相談

11月27日（木）

12:30～14:30

当日直接、先着14名



瀬谷和楽荘 趣味の教室



パソコン・スマホ お悩み相談



12月17日 水曜日

① 13:00～14:00

② 14:15～15:15

③ 15:30～16:30

定員：各時間 3名

参加費：無料

ホームページからお申込みできます

募集期間 11月1日～20日（必着）

ボッチャ 11/20（木）

10:00～11:30



当日直接、先着20名 受付は開始時間の15分前から

資生堂化粧療法

いきいき美容教室

12月11日 木曜日

10:00～11:00

定員：26名

参加費：無料

ホームページからお申込みできます

募集期間 11月1日～20日（必着）

市内在住の60歳以上の方がお申込みできます。参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。



事前募集の講座 申込み方法：

往復はがき（住所・氏名・年齢・電話番号・

講座名）又は1階受付にてお申込みください。

瀬谷センターまつ開催 のお知らせ

11月15日（土） 10時～15時

16日（日） 10時～14時

🎤 発表会 🎨 作品展 🎪 体験コーナー 🍵 お茶席 🎒 バザー

🌿 福祉団体手作り品販売 🥬 新鮮野菜販売 他

【 イベント 】

11月15日（土） カラオケお楽しみ会、プロと囲碁、体力測定、PC・スマホ相談

11月16日（日） プロと将棋、ウェルシア健康測定会、変面ショー・テルミン演奏 他

【同時開催】 瀬谷区シニアクラブ連合会作品展（3階 講義室）

是非お越しください！