

令和7年12月号 瀬谷センターだより



♪ クリスマスコンサート ♪ 出演：田村 哲氏他

～サクソフオンで奏でる聖夜の音色～

日時 12月13日(土) 13:30～14:10

開場 13:00

場所 2階 体育館 *申込不要です(無料)

プレゼントもあるよ!

園芸博講座

初めてのアロマテラピー講座

～好きな香りで石けん作り～

日時 令和8年1月24日(土)

13:00～14:30

定員 成人14人

参加費 500円(材料費・資料代込)

募集期間 12/1～12/20必着

アロマテラピーの基礎をまなびませんか!
精油やアロマテラピーのメカニズムについて
お話をします。
その後で好きな香り、色でアロマ石けんを
作ってみましょう!(1人ひとつ作ります)



【申込方法】

- ① 瀬谷センターのホームページからお申込み
- ② 往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記載し郵送
- ③ 1階受付にて「教室申込書」にハガキを添えてお申込みください。

*お申込みをキャンセルされる場合は申込期間内に1階受付またはお電話にてご連絡ください。

受講決定後のキャンセルは、材料費・部屋代として参加費をいただきますので予めご了承ください。



講座申込QRコード



【12月新着本のご案内】

- ・イン・ザ・メガチャーチ 朝井 リョウ
- ・オフを整える 船山 哲
- ・今日未明 辻堂 ゆめ
- ・神さまショッピング 角田 光代
- ・ひみつのとっくん 工藤 純子...他



【令和7年度利用者アンケートご協力のお願い】

いつもご利用いただきありがとうございます。
利用者アンケートを実施いたしますので、
ご意見等みなさまの声をお聞かせください。
ご協力をお願いします。

実施期間 11月19日(水)～12月6日(土)



*年末年始休館のお知らせ 令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)は休館日となります。



横浜市瀬谷センター

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1

電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464

9時～21時(日曜日・祝日17時まで)

休館日 第3月曜日*祝日の場合は翌日に順延

*瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。



瀬谷センターHP



令和7年度12月号

瀬谷和楽荘だより

瀬谷和楽荘は、高齢者の皆さんが健康で明るい生活を楽しむための施設です。

☎045-303-4400

介護予防普及啓発事業

楽しいボッチャ

12月18日
木曜日



10:00～11:30

当日直接、先着20名

介護予防普及啓発事業

お楽しみ和楽 やさしい体操～

2026年

1月8日

木曜日

10:00～11:00



当日直接、先着16名

受付は開始時間の15分前から

お楽しみ和楽 ～童謡・唱歌 冬～

12月11日
木曜日



10:00～11:30

当日直接、先着20名

時短・簡単・美味しい ～お料理教室～

2026年 1/9、2/13、3/13

金曜日 9:30～12:00



全3回

鶏むね肉のゴマ山椒焼き・油揚げのピザ ほか

参加費(3回分の食材費・保険代含)

5000円 定員:12名

瀬谷和楽荘 趣味の教室

パソコン・スマホ お悩み相談

1月21日 水曜日

① 13:00～14:00

② 14:15～15:15

③ 15:30～16:30

定員:各時間 3名

お申込時、希望時間帯と相談内容の記載をお願いします。

募集期間 12月1日～20日(必着)

市内在住の60歳以上の方がお申込みできます。参加の際は老人福祉センター利用証をご用意ください。



事前募集の講座 申込み方法:

往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・講座名)又は1階受付にてお申込みください。
ホームページからもお申込みできます