



# 令8年3月号 瀬谷センターだより

<春のロビーコンサート> 出演:横浜・瀬谷相撲甚句会



## 哀愁に酔う相撲甚句～聞いてみよう・唄ってみよう相撲甚句～

日時 令和8年3月14日(土)  
13時00分～13時40分  
場所 2階ロビー 無料(申込不要)

【演奏曲目】  
・瀬谷名所甚句  
・七十五代横綱大の里 ・コミック甚句  
・GREEN×EXPO2027 テーマ甚句 他

### ワンプク講座

## すきっぷす♪のおはなし会

～大型絵本を楽しもう!～

日時 3月18日(水)  
10時30～11時  
場所 1階 幼児ルーム  
対象 乳幼児と保護者 1



\*当日直接 幼児ルームにお越しください\*

HPからも申込可

### 地区センター講座

## 文学講座 日本語の奥深さを学ぶ

日本語の美しい響きやリズムを声に出して味わってみましょう!教材「声に出して読みたい日本語1」を使用します

日時 4/4・18, 5/2・16, 6/6・20(土)全6回  
午前10時～11時15分  
募集 成人20人 参加費 1200円(教材費込)  
場所 2階 会議室1  
講師 新井 寛明

体操講座のお申込はどちらか1講座でお願いします

はがき申込

### 地区センター講座

## さびない体をつくる!ストレッチ

日時 4/10・24, 5/8・22, 6/12・26,  
7/10・24, 9/11・25(金) 全10回  
14時～15時  
募集 成人50人 参加費 800円  
場所 2階 体育館  
講師 遠藤 恵美



はがき申込

### 地区センター講座

## アッスビートdeエクササイズ

日時 4/13・27, 5/11・25, 6/8・22,  
7/13・27, 9/14・28(月) 全10回  
14時～15時  
募集 成人50人 参加費 800円  
場所 2階 体育館  
講師 藤本 真紀



### \*申込方法\*

募集期間 3/1～20必着

講座申込QRコード

「体操講座」は、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記載し郵送、または1階受付にて「教室申込書」にはがきを添えてお申込みください。

また、「文学講座 日本語の奥深さを学ぶ」は 瀬谷センターのHPからもお申込みいただけます。

★当選後のキャンセルは保険料、資料代として参加費をいただきますので予めご了承ください。



## 【3月新着本のご案内】

- ・ 分水 今野 敏
- ・ 文体のひみつ 三宅 香帆
- ・ 電車のまちがいさがし 交通新聞社
- 『第174回芥川賞受賞』
- ・ 叫び 畠山 丑雄
- ・ 火星の女王 小川 哲
- ・ ちいかわ 8 ナガノ

小川 哲  
ナガノ



横浜市瀬谷センター  
〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1  
電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464  
9時～21時(日曜日・祝日17時まで)  
休館日 第3月曜日\*祝日の場合は翌日に順延  
\*瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

瀬谷センターHP





3月

# 瀬谷和楽荘だより

令和8年2月6日発行

対象：市内在住の60才以上の方  
「老人福祉センター利用証」をお持ちの方

木曜日

当日直接申込講座

3月5日	やさしい体操	10～11時	先着20名
3月12日	ボッチャ	10～11時30分	先着24名
3月19日	健康相談	12時30分～14時30分	先着14名
4月2日	たのしい体操	10～11時	先着20名
4月9日	映画	13～15時	先着20名

受付は開始時間の20分前から

事前申込制講座

募集期間 3/1～20

## 健康体操①

金曜日 50人募集

12時30分～13時30分

4/10・24、5/8・22

6/12・26、7/10・24

9/11・25 全10回

持ち物：上履き・飲み物

## シニアピラティス①

月曜日 50人募集

12時30分～13時30分

4/27、5/11・25

6/8・22、7/13・27

9/14・28 全9回

持ち物：上履き・飲み物

歌って元気！

## コーラス入門

月曜日 20人募集

13時00分～14時30分

4/14・28、5/12・26

6/9・23 全6回

持ち物：飲み物

参加費：600円

【どちらか1つお申込み下さい】

## 【申込方法】

往復はがき（住所・氏名・年齢・電話番号・講座名）

または、1階受付にてお申込みください。

ホームページからもお申込みできます

