



令和8年5月号

瀬谷センターだより



ワンパク講座

サッカーボールと友達になろう リフティング教室～春～



名コーチ2人が今年も担当します。
みんなで楽しく体を動かしましょう！

日時 5月13日(水) 6月10日(水)
19時～20時

対象 小・中学生と保護者 15人先着順
*送迎をお願いします

場所 2階 体育館 *当日直接お越しください

持ち物 フットサルシューズまたは室内用運動靴
(鋭利なものは不可)、室内用ボールまたは
きれいに拭いたボール

地区センター講座

書道講座 漢詩「春暁」を書く

楷書、行書、草書の中から好きな書体を選んで練習します。
心を整えて美しい文字を身につけましょう！

日時 6月2・9・16・23・30日
(火)全5回
10時～11時30分

対象 成人 14人
参加費 1000円



ワンパク講座

すきっぷす♪のおはなし会

毎年恒例のおはなし会です。
すきっぷす♪ちゃんが待っています！

日時 5月20日(水)
10時30分～11時

対象 乳幼児と保護者 14組

当日直接 幼児ルームにお越しください



地区センター講座

布バッグにデコパージュ

白い布バッグに、すてきな絵柄のナプキンを専用液で
貼り付けて仕上げます。絵柄はお楽しみに！

日時 6月23日(火)
10時～11時30分

対象 成人 14人
参加費 1400円



ワンパク講座

ベビーマッサージ&リトミック②

和室でベビーマッサージ&リトミックを体験しましょう！
今回はお洋服の上からのマッサージです。

日時 6月26日(金)
10時～10時45分

対象 生後2ヵ月～未就学児と保護者

申込期間 5/1～5/15必着 HPより申込



地区センター講座 申込方法

講座申込QRコード



- ①瀬谷センターのHP、QRコードよりお申込
- ②1階受付にて教室申込書に返信用はがきを添えてお申込
- ③往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記載し郵送

*お申込みのキャンセルは申込期間中に1階受付または
お電話でご連絡ください。当選後のキャンセルは材料費
として参加費をいただきますので予めご了承ください。

募集期間 5/1～20必着

【5月新着本のご案内】

- ・ 森羅記 一、二 北方 謙三
- ・ マリコは国宝を観た!! 林 真理子
- ・ チップス 上 真山 仁
- ・ 青天 若林 正恭
- ・ かいけつゾロリ ニセゾロリあらわる!! 原 ゆたか…他



瀬谷センターの花壇には
パンジービオラジュリアン
オステオスペルマム、
ゴールドクラッカー他を
植えました。花でいっぱい、
とてもきれいに咲いています。
オープンガーデンは4/10～5/10
まで開催。ぜひご覧ください。



横浜市瀬谷センター

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1
電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464
9時～21時(日曜日・祝日17時まで)
休館日 第3月曜日*祝日の場合は翌日に順延
*瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

瀬谷センターホームページ



5月

瀬谷和楽荘だより

令和8年3月31日発行



対象：市内在住の60才以上の方

「老人福祉センター利用証」をお持ちの方



木曜日

当日直接申込講座

5月13日	健康相談	12時30分～14時30分	先着14名
5月14日	映画	13～15時	先着20名
5月21日	ボッチャ	14時～15時30分	先着24名
6月4日	たのしい体操	10～11時	先着20名

受付は開始時間の20分前から



お知らせ

3階 大広間は無料でカラオケが楽しめます

広いお部屋で、思いっきり歌ってリフレッシュ
お一人でも、お友達でも大歓迎です♪

木曜日は大広間へ

「ニチレクボール」「空手体操」「ボッチャ」
「童謡・唱歌」「朗読会」ほか多数お楽しみいただけます。
当日直接お越しください（20分前より受付開始）