

【夏休み小学生学習室】 小学生向けに夏休みの宿題や自習をするための学習室として会議室を開放します。

開催日 7月20(月)・24(金)・30(木)・31日(金)
8月3(月)・4(火)・5(水)・7(金)・18(火)・19(水)・21日(金)
時 間 9時～16時30分
場 所 2階 会議室3 * 出入りは自由です。どうぞご利用ください！



からだ整えるピラティス

ピラティスで筋肉をほぐして血流を良くし、骨格のゆがみを整えます。気持ちよくからだを動かしましょう！

日時 9月2・9・16・30日、10月7日
水曜日 全5回
9時30分～10時30分
定員 成人12人 参加費 800円



地区センター講座

パーソナルカラー講座 ～新しい自分発見～

自分に似合う色、見つけませんか！

日時 9月3日(木)
9時30分～11時30分
定員 成人14人 参加費 800円
講師 RRRcorde 矢島 幸子



和布クラフト 来年の干支 ひつじの親子

かわいいひつじの親子を作ります。お正月に自作のひつじを飾りませんか♪

日時 9月4・18日、10月2・16・30日
金曜日 全5回
10時～11時30分
定員 成人14人 参加費 2300円



ボタニカル刺しゅう リネン素材のおしゃれ巾着

サイドにポケットがある、しっかりした生地の手巾着を作ります。

日時 9月9・16・30日、10月7・14日
水曜日 全5回
10時～11時30分
定員 成人20人 参加費 3000円



あなたのスタイル 骨格診断

骨格診断の説明を聞いて、自分の骨格タイプをチェックします。*骨格3タイプ…ストレート、ナチュラル、ウェーブ

日時 9月17日(木)
9時30分～11時30分
定員 成人14人 参加費 800円
講師 RRRcorde 矢島 幸子

【申込方法】 募集期間 9/1～9/20必着

- 瀬谷センターHPまたは右下QRコードよりお申込
 - 1階受付にて「教室申込書」にはがきを添えてお申込み
 - 往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記載し郵送
- *申込をキャンセルされる場合は申込期間内に1階受付またはお電話にてご連絡ください。
当選後のキャンセルは保険、材料費として参加費をいただきますので予めご了承ください。

申込QRコード



【8月新着本のご案内】

- | | | | |
|----------------|---------------|---------|------|
| ・ タイム・アフター・タイム | 吉田修一 | ・ テロル | 月村了衛 |
| ・ ファイア・ドーム 上・下 | 辻村美月 | ・ 多類婚姻譚 | 風良ゆう |
| ・ 世界の果ての本屋さん | ルース・ショウ/清水由貴子 | | |



～瀬谷センターまつり～ 参加団体募集のご案内

発表、展示、バザー、茶席、軽食、喫茶の参加団体を募集しています。

【まつり開催日】

11/14(土)10時～15時

11/15(日)10時～15時

【申込方法】 2階事務室にて参加申込書をお渡ししています。ご記入のうえ、お申込みください。

詳細は館内のポスターをご覧ください。
募集期間 7/1～8/31

横浜市瀬谷センター

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1

電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464

9時～21時(日曜日・祝日17時まで)

休館日 第3月曜日*祝日の場合は翌日に順延

*瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です



瀬谷センターHP





和楽荘だより 8月



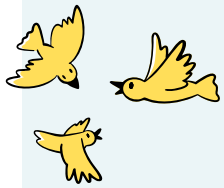
対象：市内在住60才以上

「老人福祉センター利用証」をお持ちの方
お持ちでない方は当日に発行ができます。

本人確認書類をお持ちください。

【木曜日 3階大広間 当日申込み】

- 9月3日(木) たのしい体操 先着20名
10:00～11:00
- 9月10日(木) 映画上映 先着20名
13:00～15:00



9月9日(水) 健康相談

12:30～14:30

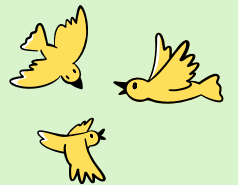
最近の気になる体調のことなどお気軽
に看護師にご相談ください。

～講座の申込みのご案内～

申込み期間：8/1(土)～8/20(木)

【ペーパークラフトで作る蓮の花

ーライト付きー】



9/11(金) 13:00～15:00 趣味コーナー

参加費 1300円 10名

往復ハガキ・HPより申し込みができます。

詳しくはチラシ、HPをご覧ください。