

令和8年9月号 瀬谷センターだより



♪秋のロビーコンサート♪

～アロマの香りと音を楽しむ～
歌とオカリナのしらべ

日時 9月26日(土) 13時00分～13時40分
場所 2階ロビー 当日直接お越しください！
参加費 無料

【出演】 Chiko anam singer
【演奏曲】

- ・小さな世界
- ・グリーンスリーブス
- ・ダニー・ボーイ
- ・スカボローフェア
- ・コンドルは飛んでいく
- ・ちいさい秋みつけた

すきっぷす♪のおはなし会

日時 9月16日(水)
10時30分～11時
場所 1階 幼児ルーム
対象 乳幼児と保護者 14組



当日直接 幼児ルームにお越しください

ワンパク講座

茶花と茶道

講座申込QRコード

日時 10月4日(日)
10時～11時
定員 小・中学生 10人
参加費 300円
申込期間 9/1～9/15 17時まで
HP、QRコードより申込



地区センター講座

姿勢シャキッとストレッチ

日時 10/2・23, 11/27, 12/11・25,
R9.1/8・22, 2/12・26, 3/12
(金) 全10回
14時～15時
定員 成人50人 参加費 800円
講師 遠藤 恵美



はがき申込

背筋ピン！若見えエクササイズ

日時 10/5・26, 11/9・30, 12/14
R9.1/25, 2/8・22, 3/8・29
(月) 全10回
14時～15時
定員 成人50人 参加費 800円
講師 藤本 真紀

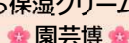
はがき申込



体操講座のお申込は1講座とさせていただきます

アロマ講座 モイスチュアライザー

顔や手にも使用できる精油が香る保湿クリームを作ります。



日時 10月8日(木)
10時～11時30分
定員 成人14人
参加費 700円



地区センター講座

薬膳料理

～薬膳の基礎を学び食材の効能を知る～

薬膳の基礎を学び、乾燥した肌や喉を潤す献立を取り入れた調理実習を行います。

日時 10月23日(講義・薬膳茶)
10月30日(調理・試食)
(金)全2回 9時30分～12時30分
場所 3階 料理室
定員 成人12人 参加費 2000円



イメージ

【申込方法】

募集期間 9/1～9/20必着

- ①1階受付にて「教室申込書」にご記入のうえ、はがきを添えてお申込
 - ②往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記載し郵送
 - ③瀬谷センターのHP、QRコードからお申込
- 体操講座は①、②の方法、それ以外の講座は①②③の方法でお申込ください。*お申込のキャンセルは申込期間中に1階受付、またはお電話にてご連絡ください。
なお、当選後のキャンセルは保険料、材料費として参加費をいただきますので予めご了承ください。

講座申込QRコード



【9月新着本のご案内】

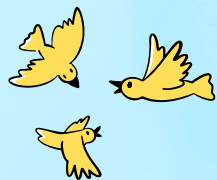
- ・夏帆
- ・後宮の呪術妃
- ・ある星の汽車
- ・犯人と二人きり
- ・つくろうひと
- 村上 春樹
- 白川 尚史
- 森 洋子
- 高野 和明
- 村山 早紀・他



横浜市瀬谷センター 〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1
電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464
9時～21時(日曜日・祝日17時まで)
休館日 第3月曜日*祝日の場合は翌日に順延
*瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

瀬谷センターHP





9月和楽荘だより



ボッチャ（大広間）

9/17（木）10：00～
11：30 先着24名

空手体操教室（大広間）

9/17（木）13：00～
14：00 先着20名

たのしい体操（大広間）

10/1（木）10：00～
11：00 先着20名

映画（大広間）

10/8（木）13：00～
15：00 先着20名

【募集】椅子に座って筋力アップ

10/5・26
11/9・30、12/14、
1/25、2/8・22、3/8・29
全10回月曜日
場所：体育館
時間：12：30～13：30
抽選：50名
申込み期間：9/1～9/20

【募集】健康体操2

10/2・23、11/27、
12/11・25、1/22、
2/12・26、3/12
全9回金曜日
場所：体育館
時間：12：30～13：30
抽選：50名
申込み期間：9/1～9/20

【募集】ハーダンガー刺繍 でツリーのタペストリー

8名募集 趣味コーナー
13：30～15：30
日時10/14・28、11/11
水曜日全3回 参加費700円
申込み期間：9/1～9/20

応募方法：往復はがき、又は1階
受付、ホームページから。詳しくは
広報紙、チラシをご覧ください。

参加対象：市内在住の60歳
以上の方で横浜市老人福祉セ
ンター利用証お持ちの方。
お持ちでない方は当日発行が
できます。本人確認書類をお
持ちください。

瀬谷和楽荘 ☎：045-303-4400