令和8年11月号 瀬谷センターだより



ワンパク講座

リフティング教室～秋～

日 時　11月11日(水) 19時～20時
対 象　小・中学生と保護者 15人先着順
＊送迎をお願いします
場 所　2階 体育館 *当日直接お越しください
講 師　プロリフティングパフォーマータツキ
持ち物 フットサルシューズまたは室内用運動靴(スパイク不可)、室内用ボールまたはきれいに拭いたボール



ワンパク講座

みんなでワクワクパン作り

日 時 12月5日、R9年1月9日 (土)全2回
9時30分～12時30分
定 員　小・中学生と保護者8組(1組2人)
参加費　3000円(2回分の材料費・保険代込)
申込方法　瀬谷センターHPより　11/1～15必着

すきっぷす♪のクリスマスのおはなし会（プレゼント付）





日 時　12月16(水)
10時30分～11時30分
乳幼児と保護者14組　無料
申込方法　瀬谷センターHPより　11/1～15必着



すきっぷす♪のおはなし会



日 時　11月18(水)
10時30分～11時
乳幼児と保護者14組　先着順
＊当日直接 幼児ルームにお越しください＊

園芸博

地区センター講座

すてきにお正月リース

日 時　12月8日(火)10時～11時30分
定 員　成人14人　参加費　1600円
講 師　齋藤 信子



地区センター講座

チャイ&ハーブティーブレンド講座

冬に楽しめる温かい飲み物として、4種類のハーブティーを飲み比べ、お好みのハーブとルイボスを組み合わせてブレンドを作ります。



日 時　12月13日(日)
13時～14時30分
定 員　成人12人　参加費　1000円
お願い　食物アレルギーや飲食に制限のある方、服薬中・妊娠中・授乳中の方は必ず事前にご相談ください。

地区センター講座

人物・物語で紐解く世界の歴史フランス後編

日 時 12月8・22日 R9.1月12・26日
3月2・16日(火) 全6回
13時～14時30分
募 集 成人20人 参加費 2000円
講 師　石坂 徹



＊地区センター講座申込方法＊
① 瀬谷センターHP・QRコードよりお申込み
② 1階受付にて「教室申込書」にご記入のうえ、はがきを添えてお申込み
③ 往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記載し郵送
講座のキャンセルは申込期間内に1階受付、またはお電話にてご連絡ください。
当選後のキャンセルは資料代、材料費として参加費をいただきますのでご了承ください。

申込期間 11/1～20必着

講座申込QRコード



【11月新着本のご案内】

- 永遠の記憶　東野 圭吾
- 薬膳おにぎり　山田 奈美
- ギャルにひかれて寺マルシェ　宮島 未奈　…他
- 弾丸とヒマワリ　箕輪 尊文
- おやつできあがり　彦坂 有紀

瀬谷センターまつりのご案内
11月14日(土)10時～15時
11月15日(日)10時～15時
お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください

KUMIN SHISETSU KYOUKAI SEYA
横浜市瀬谷センター
〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3-18-1
電話 045-303-4400 FAX 045-303-4464
9時～21時(日曜日・祝日17時まで)
休館日 第3月曜日＊祝日の場合は翌日に順延
＊瀬谷センターは「瀬谷地区センター」と「瀬谷和楽荘」の複合館です。

瀬谷センターHP

11月和楽荘だより

ニチレクボール（大広間）

11／19（木）
10：00～12：00
先着20名

ボッチャ（大広間）

11／19（木）
14：00～15：30
先着24名

映画（大広間）

11／12（木）
13：00～ 15：00
先着20名

健康相談（３階ロビー）

11／11（水）
12：30～ 14：30
先着14名

たのしい体操（大広間）

12月3日（木）
10：00～11：00
先着20名

【募集】セルフリンパケア講座

12月4日・11日・18日
金曜日　全３回
会議室1　13：30～14：30
定員16名　申込期間11/1～11/20

応募方法：往復はがき、又は１階受付、ホームページから。詳しくは広報紙、チラシをご覧ください。

参加対象：市内在住の６０歳以上の方で横浜市老人福祉センター利用証お持ちの方。 お持ちでない方は当日発行ができます。本人確認書類をお持ちください。

センターまつり

11/14（土）　11/15（日）
10：00～15：00

11/14（土）：囲碁・屋台・e-スポーツ・食品販売・バザー・コーヒー・体験コーナー等
14：00　横浜市消防音楽隊

11/15（日）：将棋・人形劇・健康測定・キッチンカー・食品販売・カレーライス・コーヒー・リサイクル本等
14：00　東恵さんコンサート

詳しくはプログラムをご覧ください。お待ちしております。

お問合せ：瀬谷和楽荘
045-303-4400